



# BULLISMO E CYBERBULLISMO

## CLASSE 1 D

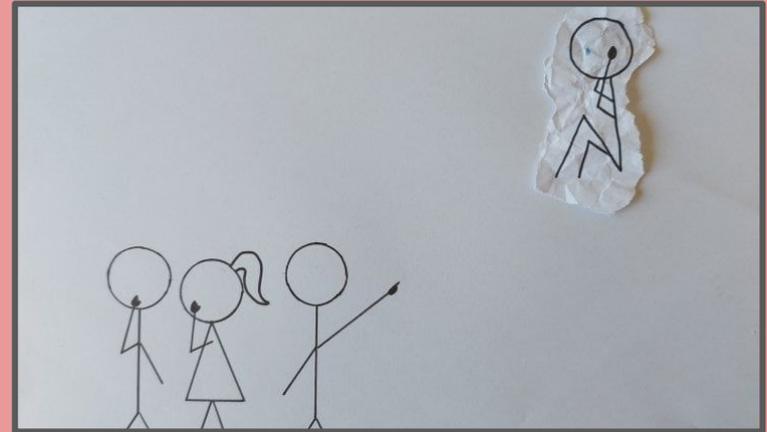
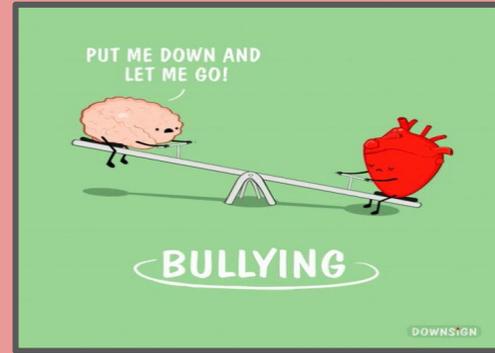
# *Il bullismo*

Il termine bullismo deriva dalla parola inglese "bullying", viene definito come una pressione, psicologica o fisica, ripetuta e continuata nel tempo, perpetuata da una persona o da un gruppo di persone più potente nei confronti di un'altra percepita come più debole.



# Che cos'è il bullismo

1. **Intenzionalità:** il comportamento aggressivo viene messo in atto volontariamente e consapevolmente.
2. **Sistematicità:** il comportamento aggressivo viene messo in atto più volte e si ripete quindi nel tempo.
3. **Asimmetria di potere:** tra il bullo e la vittima c'è una differenza di potere dovuta alla forza fisica, all'età o al numero quando le aggressioni sono di gruppo.



# CHE COSA NON E' IL BULLISMO

*Non si parla di bullismo in due casi.*

*1. I giochi turbolenti: le lotte o le prese in giro quando esiste tra i ragazzi coinvolti una parità di forza.*

*2. Un litigio fra coetanei: quando è episodico, e può accadere a chiunque, nell'ambito di una relazione paritaria tra i ragazzi coinvolti.*



## Le diverse facce del bullismo

**Diretto e fisico:** il bullo commette prepotenze fisiche sulla vittima (pugni, calci, percosse ecc...).

**Diretto e verbale:** si concretizza in minacce, insulti, derisioni ecc...).

**Indiretto::** consiste nel provocare un danno psicologico attraverso l'esclusione dal gruppo per coetanei, l'isolamento, l'uso ripetuto di smorfie e gesti volgari, la diffusione di pettegolezzi e calunnie sul conto della vittima, il danneggiamento dei rapporti di amicizia.

**Il cyberbullismo:** agisce tramite i nuovi mezzi di comunicazioni ( social network, mail, chat, blog ) si differenzia dal primo perché manca un contatto diretto con il bullo e la vittima.



# IDENTIKIT DEL PERSONAGGIO

## Il bullo

In genere è aggressivo, spavaldo, incapace di rispettare le regole, con un forte bisogno di dominare. Si circonda di gregari che lo appoggiano, ma che restano però dietro le quinte.



## La vittima

Timida, insicura, ha una bassa autostima, tende a isolarsi e chiudersi in se stessa.



## Gli spettatori

Possono essere **passivi** e quindi rimanere neutrali, senza prendere una posizione; oppure possono avere un ruolo **attivo** incitando i bulli o intervenendo in difesa della vittima.



**BASTA  
BULLISMO!!!!**



# VERO O FALSO SUL BULLISMO

**FALSO** : I BULLI SONO IN GENERE MASCHI

**VERO** : LA SCUOLA E' IL LUOGO IN CUI SI VERIFICANO

**ATTI DI BULLISMO**

**FALSO** : I IL BULLISMO E' UNA RAGAZZATA

**VERO** : IL CONTESTO FAMILIARE E' UN FATTORE DI

**RISCHIO**

**FALSO** : E' MEGLIO CHE GLI INSEGNANTI NON

**INTERVENGANO**



# IL CYBERBULLISMO

**IL CYBERBULLISMO** è una forma di violenza fatta tramite i nuovi mezzi di comunicazione (telefoni, tablet, computer...).

Il cyberbullismo crea un forte disagio alla vittima che non si sente accettata dal gruppo dei pari.

Leggere continuamente insulti e minacce pesanti tormenta la vittima, che arriva a chiedersi: “Perchè esisto? A che servo in questo mondo?”. Queste domande hanno portato a tanti suicidi.

**PENSATE PRIMA DI SCRIVERE!**



# Rischi e opportunità delle reti

## E se fossi tu, involontariamente, ad aiutare il cyberbullo?

Non girare, commentare, linkare messaggi che possono essere offensivi. Anche se non li hai inviati tu per primo, puoi far parte del cyberbullismo.

## E se assisti a episodi di cyberbullismo?

**Mettiti nei panni degli altri!** Se succede qualcosa di brutto online, la responsabilità non è mai di una persona sola. Bisogna avere il coraggio di chiedere “**come stai**”.

## Fa' la differenza!

Chiunque può essere il “**Postatore nero**”, chiunque può fermarsi in tempo e magari aiutare o chiedere aiuto. Anche tu puoi segnalare a un docente se capita qualcosa di brutto a qualcuno che conosci!



# Come smontare il bullo in 10 mosse.



- **Non puoi affrontare tutto da solo!**

Racconta ciò che ti sta succedendo a un amico, a un adulto di cui ti fidi, ai tuoi genitori, agli insegnanti o al tuo medico.

- **Cerca di evitare i luoghi più rischiosi.**

Non farti mai trovare da solo e, se puoi, cambia strada.

- **Quando il bullo vuole provocarti,**

Fai finta di niente e allontanati.

- **Mantieni la calma,**

Non farti vedere spaventato o triste, anzi fai capire al bullo che non hai paura di lui.

- **Se sai che qualcuno subisce prepotenze,**

Dillo subito a un adulto. Questo non è fare la spia ma aiutare gli altri.

- **Non chiuderti nella tua stanza,**

Ma esci e fai nuove amicizie.



- **Pensa positivo:**

Non credere agli insulti e alle offese che il bullo ti rivolge.

- **Non vedere il bullo come una persona invincibile:**

Se fosse sicuro di se stesso, non avrebbe bisogno di trattarti male.

- **Non cercare di cambiare**

Solo per essere accettato.

- **Ogni volta che il bullo ti fa del male,**

Scrivilo sul tuo diario:la scrittura ha un potere calmante e rilassante.



# ESISTE UNA LEGGE CONTRO IL BULLISMO?!

Nel maggio del **2017** è stata approvata la **legge 71** che riconosce il bullismo come vero e proprio reato.



## ...E COSA PREVEDE?!

Prevede gravi conseguenze per chi lo pratica, come il risarcimento dei danni causati alla vittima.

Inoltre la legge intende contrastare pure il cyberbullismo con azioni preventive, strategie di attenzione e educazione nei confronti dei minori.



## *Il bullismo nei film*

## *Il ragazzo dai pantaloni rosa*

“Il Ragazzo dai Pantaloni Rosa” è una storia drammatica e commovente che racconta la vita di Andrea Spezzacatena, un quindicenne vittima di bullismo, che si tolse la vita il 20 novembre 2012. La vicenda narra di come un semplice errore nel lavaggio dei jeans, che li fece diventare rosa, scatenò una serie di atti di bullismo nei confronti di Andrea, culminando con la creazione di una pagina Facebook offensiva che aumentò ulteriormente le molestie.



# Il bullismo nei film

## Neve

**Neve** è una bambina che ha un ottimo rapporto con la madre. A scuola viene bullizzata a causa del lavoro materno (pulizia di un vivaio di pesci) e si chiude nel mutismo. Trova però comprensione in Leo, un attore che conduce un corso di recitazione che ben presto si dovrà occupare di lei.



## *Le canzoni sul bullismo*

### **Canta ancora – Arisa**

*Canta ancora* è il brano che ritroviamo nel film “Il ragazzo dei pantaloni rosa”, dedicato alla storia di Andrea Spezzacatene, morto suicida a causa del bullismo e cyberbullismo subito dai suoi compagni del tredicenne.

***“E se potessi io sarei lo scrigno dei pensieri tuoi. Con una mano solleverei le pene che tu hai e ti proteggerò per sempre perché senza di te non sono niente”.***



## Vietato morire - Ermal Meta

Il brano "Vietato morire" di Ermal Meta è un vero inno contro la violenza, in particolare, racconta di atti di bullismo subito da un bambino, invitandolo a non diventare un adulto che usa la violenza, ma come atto d'amore di disobbedire contro il male che ha subito.

*"Cambia le tue stelle, se ci provi riuscirai e ricorda che l'amore non colpisce in faccia mai"*





**La rabbia non basta**

**BigMama**

BigMama è stata vittima di bullismo e body shaming durante la sua adolescenza.

Con questo brano racconta questi momenti in cui si sopravvive nonostante *“i pugni stretti e i pensieri fragili”*.

# Poesie sul bullismo

Il bullismo è un argomento serio e molti scrittori hanno dedicato delle poesie a questi fenomeni di bullismo.

Per te...

.....il bullo fa il prepotente, ti fa paura e non dici niente,....non avere paura prova a parlare così qualcuno ti potrà aiutare .....

Terzi F.

SE C'È UN BULLO CHE TI BULLA



Se c'è un bullo che ti bulla  
e non vede d'essere "nulla",  
chiedi aiuto a qualche amico,  
al compagno preferito,  
a maestre, ai genitori,  
agli adulti educatori.  
In un attimo, oplà!  
il bulletto sparirà:  
resterà un ragazzino  
sol soletto e a capo chino.  
Se gli tenderai la mano  
non avrai lottato invano:  
e il bulletto ora educato  
è un amico guadagnato!



Jolanda Restano

*I poeti hanno dedicato le loro poesie a fatti reali che gli sono capitati ho hanno visto ed allora hanno deciso di far capire ai bulli stessi che le loro azioni possono avere conseguenze*

### Ehi Bullo!!!

Ehi bullo, sai cosa ti dico?

Metti quella testa calda  
dentro il frigo!

Rinfresca le tue idee,  
non fare il prepotente.....  
cambiare sì, si può,  
cambiare la tua mente!



## BULLO!

Qualcuno ti schernisce?  
Ti dice: "Non sei bello?"  
A te non manca niente,  
a lui manca il cervello!  
Pronuncia cattiverie?  
Ti provoca dolore?  
E' suo però il problema...  
Gli manca forse il cuore?

Serena Riffaldi



*Ogni poeta nelle sue poesie ci mette tutto il cuore ed è questo a renderle speciali, così che molti bulli hanno smesso di bullizzare.*



Il bullismo spezza i rami più belli che un ragazzo o una ragazza possiede. Poi il tempo passa e nasce un fiore nuovo. Chi non si arrende vince sempre. Il futuro che aspetta non lo si può deludere.

**Ines Sansone**

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

## HANNO PARTECIPATO:

- ADABI NISRINE
- BENENATI GIUSEPPE
- CIUBOTARIU LAURA MICHELA
- COSTA DELIA ESTER
- D'ANGELO IVAN
- EL HAOUZI MOHAMMED
- FAKKAR ISRAA
- IMPASTATO LEONARDO
- IMPASTATO SAMUEL
- LAHROR MALAK
- PERITI DELIA
- PIRRONE DANIELE
- RANDAZZO MARIA CHIARA
- SCARPULLA VINCENZO
- VIRZì CRISTIAN



FINE DELLA PRESENTAZIONE